

## CTO é a primeira escola de formação com todos os instrutores formados na NBR 17039

Temos orgulho de anunciar que os instrutores do Centro de Treinamento OMEGA (CTO), localizado em Parauapebas (PA), foram capacitados de acordo com a norma ABNT NBR 17039. Somos a primeira escola de formação com todos os instrutores certificados nesta norma, reforçando nosso compromisso com a excelência na qualificação profissional.

A ABNT NBR 17039 estabelece diretrizes fundamentais para a qualificação de instrutores de bombeiros civis e brigadistas, garantindo que possuam competências técnicas, experiência prática e habilidades de comunicação necessárias para conduzir treinamentos eficazes em situações de emergência.

Com essa formação, nossos instrutores estão 100% preparados para capacitar brigadistas, bombeiros civis, profissionais da área de segurança e demais equipes que atuam na prevenção e resposta a emergências. Nosso compromisso com a qualidade da instrução é a base para uma formação segura, eficiente e de alto nível.





# FEVEREIRO

*laranja e roxo*

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE

- LEUCEMIA
- LÚPUS
- FIBROMIALGIA
- MAL DE ALZHEIMER

## TREINAMENTOS/SIMULADOS

Os treinamentos e simulados são fundamentais para que nossas equipes aprimorem suas técnicas, se familiarizem com diferentes cenários e estejam sempre preparadas para atuar com excelência em situações de emergência.



### Treinamento de abordagem a vítimas de trauma

O ano começou com treinamentos essenciais para nossa equipe, incluindo a capacitação em **abordagem a vítimas de trauma com técnicas de pranchamento**.

A **prancha longa** é fundamental no atendimento pré-hospitalar, garantindo a estabilização de fraturas, prevenindo lesões adi-

cionais e proporcionando maior segurança no resgate.

O treinamento ocorreu na **base Serra Sul da VALE, em Canaã dos Carajás (PA)**, seguindo as diretrizes do **Ministério da Saúde** e da **NR-32**, assegurando os mais altos padrões de segurança e qualidade no atendimento.

### Treinamento de curativo compressivo com bandagem triangular

Também no mês de janeiro, realizamos um treinamento sobre o uso correto da bandagem triangular, um item essencial no atendimento pré-hospitalar. A atividade ocorreu no site Serra Leste da Vale, em Curionópolis (PA), fortalecendo a capacitação técnica da equipe.

Versátil e indispensável em emergências, a bandagem triangu-

lar auxilia na proteção de ferimentos, controle de hemorragias e estabilização de membros.

Seu uso é fundamental em acidentes de trânsito, quedas de altura e lesões em membros superiores e inferiores, além de ser aplicada na imobilização provisória, enfaixamento, fixação de talas e improvisação de tipoia.



## TREINAMENTOS/SIMULADOS

Os treinamentos e simulados são fundamentais para que nossas equipes aprimorem suas técnicas, se familiarizem com diferentes cenários e estejam sempre preparadas para atuar com excelência em situações de emergência.

### Treinamento de operação do equipamento AHQ

Para aprimorar o conhecimento técnico da equipe no manuseio de uma bomba de alta capacidade - essencial no combate a incêndios - foi realizado um treinamento de operação do equipamento AHQ (Auto Hidro Químico).

Durante a capacitação, foram abordados conceitos fundamentais para a eficiência operacional, como controle de pressão, perda de carga, vazão, pressão positiva, válvula de alívio e manuseio do caminhão monitor.



### Simulado de resgate de vítima em altura sobre o mar

Realizamos um simulado de resgate de vítima em altura com trauma por suspensão inerte sobre o mar, reforçando o preparo técnico de nossas equipes para atuar em cenários complexos de emergência. O exercício foi dividido em duas etapas.

Na primeira fase, os bombeiros realizaram o resgate vertical no píer da VALE, utilizando técnicas avançadas. A vítima foi recepcionada na

lança de resgate no mar.

Na segunda etapa, a vítima foi transportada por mar até o Molin Norte, onde recebeu atendimento especializado da equipe de Saúde da OMEGA, garantindo um suporte completo até o posto médico.

A operação foi realizada no píer do Porto Norte da VALE, em São Luís (MA), contando com a colaboração do time de resgate alto-mar da Ocean Pact.

## TREINAMENTOS/SIMULADOS

Os treinamentos e simulados são fundamentais para que nossas equipes aprimorem suas técnicas, se familiarizem com diferentes cenários e estejam sempre preparadas para atuar com excelência em situações de emergência.

### Simulado prepara equipe para emergências críticas com choque elétrico



Realizamos um simulado de resposta a emergências na Mina do Sossego, em Canaã dos Carajás (PA), recriando um cenário realista no qual um colaborador sofreu uma descarga elétrica durante a interligação de rede, resultando em queimaduras graves, perda de consciência e suspensão a 9 metros de altura.

Seguindo os protocolos do Plano de Atendimento a Emergências, a equipe executou o resgate vertical com rapidez e segurança, prestando os primeiros socorros e encaminhando a vítima ao ambulatório médico.

### Dicas de Segurança Elétrica no Fala Brasil

Em janeiro, participamos de uma reportagem exibida em rede nacional no programa "Fala Brasil", da Rede Record.

Durante a matéria, compartilhamos informações essenciais sobre segurança elétrica, destacando boas práticas e medidas preventivas para evitar acidentes.

A participação reforça nosso compromisso com a conscientização e a disseminação de conhecimento técnico para um ambiente mais seguro.

Se você não assistiu a transmissão ao vivo, a reportagem está disponível em nosso perfil no Instagram e no LinkedIn.



### Mais de 150 colaboradores participam de simulado de evacuação na VALE



Nossa equipe de bombeiros realizou um simulado de evacuação na base Salobo da VALE, contando com a participação de aproximadamente 150 colaboradores.

O treinamento foi uma oportunidade valiosa para testar e aprimorar os protocolos de evacuação em situações de emergência, garantindo que todos os envolvidos estejam preparados para agir com segurança e eficiência em cenários críticos.



Aproveitamos para agradecer a dedicação e o engajamento de cada partici-

pante, elementos essenciais para o sucesso deste exercício.

# Janeiro Branco: cuidar da mente é cuidar bem da vida

A OMEGA reforçou seu compromisso com o bem-estar emocional dos colaboradores das bases onde atua durante a campanha Janeiro Branco, que busca conscientizar sobre a importância da saúde mental e do equilíbrio emocional no ambiente de trabalho e na vida pessoal.

Ao longo do mês, promovemos diálogos, ações educativas e momentos de reflexão, incentivando a valorização do cuidado com a mente. Acreditamos que um ambiente saudável e acolhedor contribui diretamente para o desempenho profissional e a qualidade de vida de todos.

Confira alguns registros das atividades e lembre-se: Cuidar da saúde mental deve ser uma prática contínua. Que este seja apenas o começo de um ano com mais equilíbrio e bem-estar para todos!



## EXPEDIENTE



Esta é uma publicação interna do GRUPO OMEGA.

Redação: Fernanda Marques Valente  
Diagramação: Michele Carneiro  
Responsabilidade do Departamento de Comunicação e Marketing OMEGA.  
E-mail: comunicacao@ess.adm.br



## CLIQUE DO MÊS

Acompanhe alguns registros enviados pelos nossos colaboradores nas últimas semanas!



Instrutores e instruídos comemoram a certificação da NBR 17039 no CTO. Parabéns a todos!



Que nosso trabalho é sério, ninguém duvida, mas não é por isso que não podemos ter momentos de descontração. Nessa foto os sorrisos mostram que o entrosamento e o clima organizacional estão em dia!



Selfie linda da equipe do Porto (São Luís - MA), após o término do simulado de resgate em altura sobre o mar que foi um sucesso!

## Feliz aniversário

### ANIVERSARIANTES FEVEREIRO - MARÇO

11/02 | KELLYANE BARBOSA CAVALCANTE  
12/02 | RAIFRANK DA SILVA PAIVA  
13/02 | JANIO CESAR DA SILVA FILHO  
13/02 | MATHEUS DA CONCEICAO TORRES  
13/02 | NILZILENE DA HORA CONCEIÇÃO  
15/02 | ELIS REGINA AMARAL LOURIDO AIRES  
15/02 | MARIO SILVA VIEIRA  
15/02 | TAIRINE SEVERINO PALHETA  
16/02 | ANTONIO JOSE SANTOS M. FILHO  
16/02 | DIEMISON DE CASTRO NASCIMENTO  
16/02 | THIAGO NASCIMENTO MESQUITA  
17/02 | FERNANDA MARQUES VALENTE  
17/02 | MIRIAN SOUSA CABRAL  
18/02 | JANDERLON BANDEIRA BORGES  
19/02 | MARILENE FERREIRA DE ARAUJO  
20/02 | CLEITON DOS SANTOS DE SALES  
20/02 | MARIA CLEIDIANE PEROTI DA SILVA  
20/02 | SÉRGIO CRISTO DOS SANTOS  
21/02 | DHANY DA SILVA PEREIRA

21/02 | JAMILSON GOMES VIEGAS  
21/02 | JORGE LUIS SILVA DELGADO  
21/02 | JOSEVAN DE SOUZA ARAUJO  
21/02 | RONIEL DOS SANTOS SILVA  
23/02 | DIOGO ALMEIDA ESTEVES  
23/02 | FELIPE DE BARROS VIEIRA  
23/02 | RENATO RIBAS MENDES CRUZ  
24/02 | JOSIEL FRANCA DE SOUSA  
25/02 | JAQUISON DA SILVA LIMA  
25/02 | MANOEL RAIMUNDO ROCHA SANTOS  
26/02 | CATIA SIMONE PEREIRA BRANDAO  
26/02 | JONAS DE BRITO CARMO  
26/02 | JOSEANE CONCEICAO DE ARAUJO  
26/02 | MARCOS AURELIO DE CARVALHO  
28/02 | DOBERTO CARLOS FLORA SILVA  
28/02 | IZAIAS SOARES DA SILVA  
28/02 | LUCAS GABRIEL BARREIRA FERNANDES  
28/02 | MARCIO GLEISON DE SOUSA MESSIAS  
28/02 | WIDISON FRANCA QUEIROZ  
29/02 | MARILI DE PAULA TOLEDO

01/03 | ADEILSON MELO DO NASCIMENTO  
01/03 | EVALDO TELES DE SOUZA  
01/03 | GABRIELA SOUSA ALVES  
02/03 | JOAO JOSE DA ROCHA NETO  
02/03 | LUCAS DA CONCEICAO AGUIAR  
02/03 | OTAVIO KEVEN ALMEIDA ALVES  
02/03 | RAILSON BRITO DE SOUSA  
03/03 | ANTONIO MARCOS FEITOSA SILVA  
03/03 | MARIA BARBARA VAZ L.T. DE CARVALHO  
04/03 | KERRY MARQUES SANTIAGO  
04/03 | MARIVANE SANTOS DO NASCIMENTO  
06/03 | BEATRIZ SAMPAIO COSTA  
06/03 | JOSÉ VILANI DE SOUZA  
07/03 | ALEXSANDRA DINIZ CAMPOS SANTOS  
07/03 | HALLYTON WINICIUS DA SILVA  
07/03 | RONISMAR SANTIAGO MADALENA  
08/03 | KAWAN DOS SANTOS RIBEIRO  
09/03 | ELISNALDO PIMENTA DE ALMEIDA

**PARABÉNS E FELICIDADES!**